



BAUTIZO DE APNEA

“ SOMOS EL PRIMER CENTRO DE APNEA DE ESPAÑA QUE CERTIFICA CURSOS DE LAS ORGANIZACIONES MÁS IMPORTANTES A NIVEL MUNDIAL (MOLCHANOV, AIDA, SSI) EN TODOS SUS NIVELES, ASÍ COMO LA FORMACIÓN DE INSTRUCTORES

”

PARA AQUELLOS QUE NUNCA ANTES HAN HECHO APNEA Y LES GUSTARÍA PROBAR EL MUNDO DEL BUCEO A PULMÓN, LES RECOMENDAMOS REALIZAR UN BAUTIZO.

Duración del Curso: 1 mañana (4-5 horas aproximadamente)

Requisitos:

Saber nadar

18 años (o 12 con consentimiento de los padres)

Incluye: Equipo de apnea y seguro durante el curso.

Precio:

85€/pp



PROGRAMA

9.00h

SESIÓN DE TEORÍA

Sesión de teoría sobre
Fisiología, Física y
Respiración para la apnea deportiva.

11.00h

SESIÓN DE TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN

12.00h

SALIDA DE MAR

MATERIAL:

EL ALUMNO DEBE
TRAER EL SIGUIENTE
MATERIAL:

•Bañador, toalla y chanclas.
(* Es opcional traer material
propio de apnea. Este será
aportado por el centro,
totalmente incluido en el
precio del curso.

HORARIOS:

EL PUNTO DE ENCUENTRO
SERÁ EN EL CENTRO A LAS
9:00H O SEGUN ACUERDO

De 9:00 a 13:00 aprox.

****POLÍTICA DE CANCELACIÓN:**
Cualquier cancelación realizada por
parte del cliente con menos de 48
horas de antelación al inicio de la
actividad no será elegible para la
devolución del depósito realizado.
Giro en profundidad Sistema de
parejas

RESERVA:

ES NECESARIO REALIZAR
PREVIAMENTE LA TRANSFERENCIA
DE 100€/ALUMNO EN
CONCEPTO DE DEPÓSITO PARA
LA RESERVA.

El resto será pagado al inicio del
curso.*

TITULAR: ApneaCanarias

Caja de Arquitectos
Rambla de Santa Cruz, 138,
38001 Santa Cruz de Tenerife
(España)

IBAN: ES07 3183 3800 3210 1083
1228

BIC: CASDESBB

CONCEPTO:

Curso Apnea – “Nombre”

PAY PAL:

pagos@apneacanarias.com
(+5% del precio del curso)

INFORMACIÓN: PARA MÁS INFORMACIÓN

tenerife@apneacanarias.com
+34 672 58 36 88

La APNEA es un deporte
MENTAL, con base en la
RESPIRACIÓN diafragmática
que induce a la RELAJACIÓN
física y mental. Incluyendo
temas tan importantes como
la FISILOGIA específica, la
SEGURIDAD y el RESCATE,
dotará a los nuevos alumnos
de confianza para progresar de
forma SEGURA.

*En caso de suspensión del curso el depósito será reembolsado.